

ΔΗΜΟΣ ΝΕΑΠΟΛΗΣ-ΣΥΚΕΩΝ

ΚΟΙΝΩΦΕΛΗΣ ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΗ ΥΠΗΡΕΣΙΩΝ

ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ 9^{ου} ΛΑΪΚΟΥ ΔΡΟΜΟΥ «ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ ΑΦΑΛΗΣ»

Ο 9^{ος} Λαϊκός Δρόμος «ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ ΑΦΑΛΗΣ» θα διεξαχθεί εφαρμόζοντας όλα τα υγειονομικά πρωτόκολλα του ΕΟΔΥ και τις διευκρινιστικές οδηγίες για την άθληση της Γενικής Γραμματείας Αθλητισμού. Το υγειονομικό πρωτόκολλο της διοργάνωσης θα συσταθεί σύμφωνα με το προσχέδιο της Υγειονομικής Επιστημονικής Επιτροπής της Γ.Γ.Α.

Ο δήμος Νεάπολης-Συκεών και η Κοινωφελής Επιχείρηση Υπηρεσιών (Κ.Ε.Υ.Ν.Σ.), στο πλαίσιο της ανάπτυξης του μαζικού αθλητισμού, της δια βίου άσκησης και της προώθησης της ιδέας του αθλητισμού ως τρόπου ζωής προκηρύσσει και διοργανώνει τον 9^ο Λαϊκό Δρόμο «ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ ΑΦΑΛΗΣ», με τη συνεργασία της ΕΑΣ ΣΕΓΑΣ Θεσσαλονίκης, την υποστήριξη των μελών του Συλλόγου Δρομέων Υγείας Θεσσαλονίκης (ΣΔΥΘ) και των τοπικών, αθλητικών και πολιτιστικών συλλόγων. Το πρόγραμμα θα διεξαχθεί σύμφωνα με τους παρακάτω όρους :

1. Ημερομηνία διεξαγωγής:

Κυριακή 10 Μαΐου 2026

2. Στοιχεία λαϊκών δρόμων

2.1 Δρόμος 5.000μ.

Ώρα εκκίνησης: 10.00 π.μ.

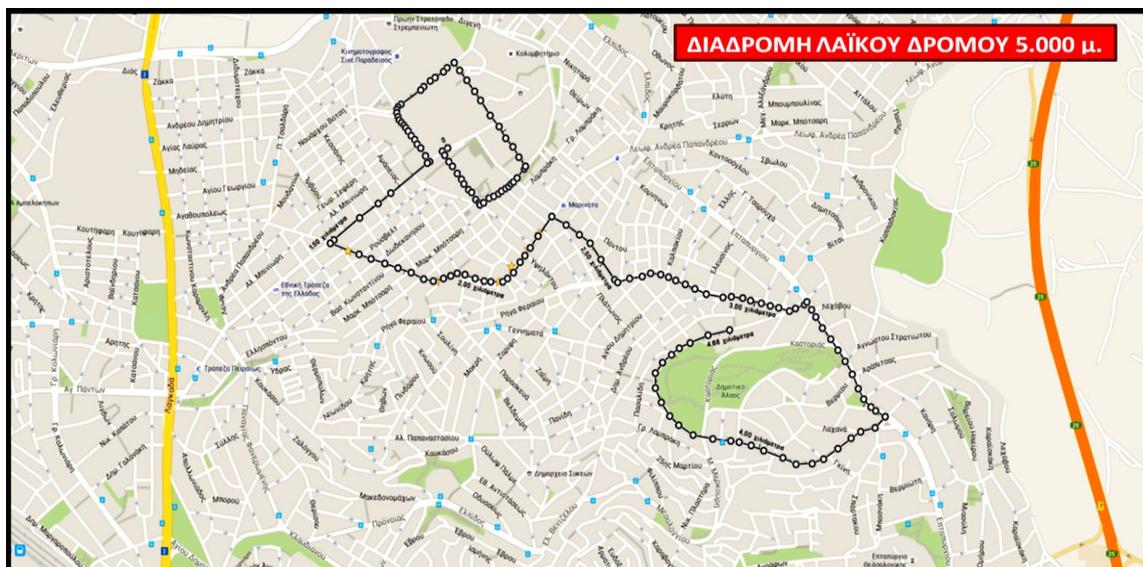
Αφετηρία : Περιοχή Στρεμπενιώτη (τέρμα Ελευθ. Βενιζέλου, Δημοτικό Κατάστημα Νεάπολης).

Τερματισμός: Ανοιχτό Θέατρο Συκεών «Μάνος Κατράκης» (Καρόλου Κουν 13).

Χρονικό όριο: 2 ώρες.

Περιγραφή της διαδρομής: Αναλυτικές πληροφορίες σχετικά με τη διαδρομή μπορείτε να βρείτε στην επίσημη ιστοσελίδα του δήμου Νεάπολης-Συκεών

www.dimosneapolis-sykeon.gr .



Η **διαδρομή** είναι η εξής: Ελευθ.Βενιζέλου-Κασταμονής-Μητροπόλεως-Γληνού-Οδ.Ελύτη-Μ. Τριανταφυλλίδη-Ελ.Βενιζέλου-Ανδ.Παπανδρέου-Κύπρου-Ρ.Φερραίου-Επταπυργίου-Οδ.Φωκά-Ζαχ.Γουναρίδη-Καρόλου Κουν, όπου και τερματίζουμε στο Ανοιχτό Θέατρο Συκεών «Μάνος Κατράκης».

2.2 Δρόμος 1.000 μ.

Ώρα εκκίνησης: 11.00 π.μ.

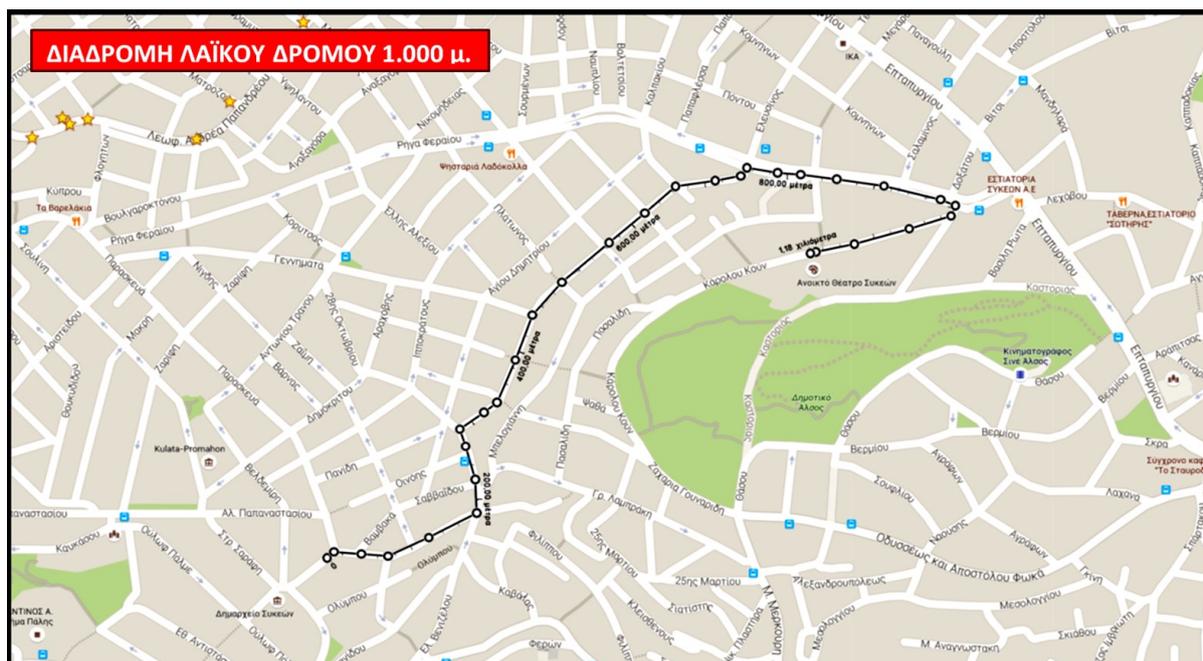
Αφετηρία: Δημαρχείο Νεάπολης-Συκεών (Στρ.Σαράφη και Ι.Μιχαήλ 1)

Τερματισμός: Ανοιχτό Θέατρο Συκεών «Μάνος Κατράκης» (Καρόλου Κουν 13).

Χρονικό όριο: 1 ώρα.

Περιγραφή της διαδρομής: Αναλυτικές πληροφορίες σχετικά με τη διαδρομή μπορείτε να βρείτε στην επίσημη ιστοσελίδα του δήμου Νεάπολης-Συκεών

www.dimosneapolis-sykeon.gr



Η **διαδρομή** είναι η εξής: Μιχαήλ Καραολή-Ελ. Βενιζέλου- Ανδρέου Δημητρίου- Ρ. Φερραίου-Καρόλου Κουν, όπου και τερματίζουμε στο Ανοιχτό Θέατρο Συκεών «Μάνος Κατράκης».

3. Δικαίωμα συμμετοχής

Για να συμμετάσχει δρομέας στα 5.000μ. θα πρέπει να έχει συμπληρώσει το 12^ο έτος της ηλικίας του. Στον δρόμο των 1.000μ. δικαίωμα συμμετοχής έχουν όλοι (στα παιδιά κάτω των 12 ετών κρίνεται απαραίτητη η συνοδεία γονέα ή κηδεμόνα ή δασκάλου).

4. Δηλώσεις συμμετοχής:

Δωρεάν συμμετοχή για όλους

Από Δευτέρα 16 Μαρτίου έως και Παρασκευή 24 Απριλίου 2026 μέχρι τις 8.00μ.μ.

α) με online εγγραφή στην ηλεκτρονική διεύθυνση laikosdromos2026@gmail.com

ή στον ακόλουθο σύνδεσμο <https://forms.gle/ng1A7sPS2ZexuQEe7>

ή στο QR CODE



β) αυτοπροσώπως στα παρακάτω σημεία:

- Γραφείο Αθλητισμού: Νεάπολη, περιοχή Στρεμπενιώτη
Τηλ.: 2310.629318 και 2310.628475 (9.00 - 20.00)
- Γραφείο Αθλητισμού-Πολιτισμού: Πεύκα, Μικράς Ασίας 32
Τηλ.: 2310.674653 (8.30 - 16.00)
- Γυμναστήριο Ρ. Φεραίου, Νεάπολη, Ρ. Φεραίου 87
Τηλ.: 2310.622131 (9.00 - 21.00)
- Γήπεδο ποδοσφαίρου Συκεών, Μανδηλαρά με Βίτσι
Τηλ.: 2310.629318, 2310.628475 και 2310.200327 (8.00 – 20.00)
- Γυμναστήριο Ανεμώνη , Αγ.Παύλος, Λεωφόρος Όχι 17-19
Τηλ.: 2310.206390 (16.00-22.00)

Απαραίτητη προϋπόθεση συμμετοχής για τους δρομείς είναι η υπογεγραμμένη αίτηση η οποία εμπεριέχει και υπεύθυνη δήλωση. Για τους ανήλικους δρομείς την αίτηση υποβάλλει ο γονέας ή κηδεμόνας.

5. Υγειονομική κάλυψη

Σταθμοί πρώτων βοηθειών θα υπάρχουν από τους διοργανωτές .

Τη διοργάνωση συνδράμουν ιατροί, διασώστες και οχήματα της ΕΔΟΜΑΚ του δήμου Νεάπολης-Συκεών.

Σε κάθε περίπτωση όλοι οι δρομείς συμμετέχουν αποκλειστικά με δική τους ευθύνη.

Οι διοργανωτές δεν φέρουν καμία ευθύνη κατά τη διάρκεια των λαϊκών δρόμων σχετικά με θέματα ΥΓΕΙΑΣ που οφείλονται σε έλλειψη προληπτικού ιατρικού ελέγχου.

Συστήνεται στους συμμετέχοντες να έχουν υποβληθεί πρόσφατα σε ιατρική εξέταση.

Από τους διοργανωτές δεν θα ζητηθούν ιατρικές βεβαιώσεις από κανέναν δρομέα αφού όλοι οι συμμετέχοντες παίρνουν μέρος με δική τους αποκλειστική ευθύνη και οι ανήλικοι με ευθύνη του γονέα ή κηδεμόνα τους.

6. Σταθμοί υποστήριξης

Στο λαϊκό δρόμο 5.000μ. θα υπάρχει σταθμός υποστήριξης των δρομέων στα 2.500μ. περιοχή Κύπρου με Ρ.Φεραίου.

Αποδυτήρια θα υπάρχουν στην αφετηρία (γήπεδο Νεάπολης) και στον τερματισμό (Γυμναστήριο Ανοιχτού Θεάτρου Συκεών).

7. Παράδοση-παραλαβή προσωπικών αντικειμένων μόνο στα 5.000μ

Η παραλαβή θα γίνεται στην αφετηρία και η παράδοση στον τερματισμό.

8. Αναμνηστικά

Όλοι οι συμμετέχοντες θα παραλάβουν κατά τον τερματισμό τους αναμνηστικό δίπλωμα.

9. Παραλαβή Μπλούζας

Οι μπλούζες θα δοθούν στις αφετηρίες και ο αριθμός τους είναι περιορισμένος:

- για τα 5000 μέτρα την Κυριακή 10 Μαΐου 2026 και ώρα 8:45- 9:30 στο ανοιχτό θέατρο Νεάπολης.
- Για τα 1000 μέτρα την Κυριακή 10 Μαΐου 2026 και ώρα 09:30- 10:30 στο ανοιχτό πάρκινγκ, απέναντι από το Δημαρχείο Συκεών.