



ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ 5ο Sterea Run – Night Run Karpenisi **Σάββατο – 11 Ιουλίου 2026**

I. ΓΕΝΙΚΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ

Ο Α.Π.Σ. «Καρπενήσι 2002» σε συνδιοργάνωση με την Περιφέρεια Στερεάς Ελλάδας και το Δήμο Καρπενησίου και υπό την αιγίδα της ΕΑΣ ΣΕΓΑΣ Ανατολικής Στερεάς & Εύβοιας προκηρύσσουν τον 5^ο *Νυχτερινό Αγώνα στη πόλη του Καρπενησίου με τίτλο 5ο Sterea Run – Night Run Karpenisi*, μια δέσμη αγώνων που περιλαμβάνει αγώνα δρόμου 10.000 μέτρων, αγώνα δρόμου 5.000 μέτρων και αγώνα δρόμου 1.000 μέτρων για παιδιά Δημοτικού.

Οι αγώνες αυτοί ανήκουν στην **κατηγορία City Run** και έχουν κυκλική πορεία στους ασφάλτινους δρόμους της πόλης ενώ η διαδρομή του αγώνα δρόμου 10.000 μέτρων διέρχεται και από το Αθλητικό Προπονητικό Κέντρο Καρπενησίου.

Οι διαδρομές είναι ασφαλείς, παρότι διεξάγονται νυχτερινή ώρα, καθώς διατρέχουν φωτισμένους δρόμους της πόλης. **Κώνιοι σήμανσης έργων** θα έχουν τοποθετηθεί κατά μήκος της διαδρομής ενώ θα υπάρχουν και **εθελοντές**.

II. ΟΡΟΙ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

1. Ημερομηνία Διεξαγωγής Αγώνων

Σάββατο 11 Ιουλίου 2026

2. Αφετηρία - Τερματισμός

α) Ο Αγώνας 10.000 μ. έχει αφετηρία την Πλατεία Μάρκου Μπότσαρη (Κεντρική πλατεία) και τερματισμό στο ίδιο σημείο.

β) Ο Αγώνας 5.000 μ. έχει αφετηρία επίσης την Πλατεία Μάρκου Μπότσαρη (Κεντρική πλατεία) και τερματισμό στο ίδιο σημείο.

γ) Ο Αγώνας 1.000 μ. για παιδιά Δημοτικού έχει ομοίως αφητηρία την Πλατεία Μάρκου Μπότσαρη (Κεντρική πλατεία) και τερματισμό στο ίδιο σημείο.

3. Στοιχεία Αγώνων:

α) Αγώνας 10.000 μέτρων - Ώρα εκκίνησης: 20.00μ.μ.

Συνοπτική περιγραφή της Διαδρομής: Η εκκίνηση του αγώνα δίνεται στην αψίδα που θα είναι στημένη στην Πλατεία Μάρκου Μπότσαρη, στο κέντρο της πόλεως. Η συνέχεια γίνεται σε κεντρικούς δρόμους με κατεύθυνση το Αθλητικό Προπονητικό Κέντρο Καρπενησίου, με επιστροφή και τερματισμό την Πλατεία Μάρκου Μπότσαρη.

Αναλυτικές πληροφορίες σχετικά με τη διαδρομή μπορείτε να βρείτε στο επίσημο site της διοργάνωσης:

β) Αγώνας Δρόμου 5.000μέτρων - Ώρα εκκίνησης: 20:05 μ.μ.

Συνοπτική περιγραφή της διαδρομής: Η εκκίνηση και αυτού του αγώνα δίνεται στην αψίδα που θα είναι στημένη στην Πλατεία Μάρκου Μπότσαρη, στο κέντρο της πόλεως. Η συνέχεια γίνεται σε κεντρικούς δρόμους, με τερματισμό την Πλατεία Μάρκου Μπότσαρη.

Αναλυτικές πληροφορίες σχετικά και με αυτή τη διαδρομή μπορείτε να βρείτε στο επίσημο site της διοργάνωσης:

γ) Αγώνας Δρόμου 1.000 μέτρων για παιδιά Δημοτικού - Ώρα εκκίνησης: 19:45 μ.μ.

4. Δικαίωμα Συμμετοχής

- ✓ Για να συμμετάσχουν κάποιοι στον αγώνα δρόμου 10.000μ., θα πρέπει να έχουν συμπληρώσει το 18^ο έτος της ηλικίας τους (γεννηθέντες το 2008 και μετά). Για αθλητές/-τριες μικρότερης ηλικίας απαιτείται γραπτή άδεια από γονέα ή κηδεμόνα.
- ✓ Στον αγώνα δρόμου των 5.000μ. συμμετέχουν όλοι ανεξαρτήτου ηλικίας.

5. Διακρίσεις – Έπαθλα

- ✓ Σε όλους τους δρομείς που θα τερματίσουν στα 10.000μ., 5.000μ., και 1.000μ. θα δοθεί μετάλλιο.

Κύπελλα θα απονεμηθούν στους τρεις πρώτους αθλητές και στις τρεις πρώτες αθλήτριες των 10.000μ. στις κατηγορίες ΑΝΔΡΩΝ

- ✓ Μέχρι 29

- ✓ 30-39
- ✓ 40-49
- ✓ 50-59
- ✓ 60+

Κύπελλα θα απονεμηθούν στους τρεις πρώτους αθλητές και στις τρεις πρώτες αθλήτριες των 10.000μ. στις κατηγορίες ΓΥΝΑΙΚΩΝ

- ✓ Μέχρι 29
- ✓ 30-39
- ✓ 40-49
- ✓ 50-59
- ✓ 60+
- ✓ Κύπελλα θα απονεμηθούν στους τρεις πρώτους αθλητές και στις τρεις πρώτες αθλήτριες των 5.000μ.
- ✓ Κύπελλα θα απονεμηθούν στους τρεις πρώτους αθλητές και στις τρεις πρώτες αθλήτριες Δημοτικού των 1.000μ.

Ανάρτηση της τελικής κατάταξης των αθλητών ανά φύλο θα γίνει στην επίσημη ιστοσελίδα του

www.sterea-run.pste.gov.gr

III. Δηλώσεις Συμμετοχής

Οι δηλώσεις συμμετοχής για τον Αγώνα 10.000μ., τον Αγώνα 5.000μ., και τον Αγώνα 1.000μ παιδιών Δημοτικού, θα πρέπει να γίνουν έως τη:

Δευτέρα 6 Ιουλίου 2026

Η Εγγραφή γίνεται:

<https://www.athletin.gr/events/64>

IV. Κόστος Συμμετοχής

Το κόστος συμμετοχής στον αγώνα δρόμου 10.000μ. και στον αγώνα 5.000μ. είναι **12 ευρώ** ανά άτομο.

Το κόστος συμμετοχής στον αγώνα δρόμου για παιδιά Δημοτικού είναι δωρεάν.

Τρόποι Πληρωμής:

Με κατάθεση σε τραπεζικό λογαριασμό

στην Τράπεζα Εθνική

IBAN: GR4301103700000037000360133

Αθλητικός και Πολιτιστικός Σύλλογος "Καρπενήσι 2002"

ΠΡΟΣΟΧΗ: Στην αιτιολογία κατάθεσης πρέπει απαραίτητα να δηλώσετε το ονοματεπώνυμό σας (και για πιθανές συνωνυμίες και το πατρώνυμό σας).

ΠΡΟΣΟΧΗ: Οι εγγραφές θα διαρκέσουν έως την Δευτέρα 6 Ιουλίου 2026 και η κατάθεση χρημάτων θα διαρκέσει έως την Πέμπτη 9 Ιουλίου 2026.

Για να είναι έγκυρη η εγγραφή θα πρέπει να ακολουθήσει κατάθεση του ποσού συμμετοχής στο λογαριασμό της διοργάνωσης, έως την Πέμπτη 9 Ιουλίου 2026.

V. Παροχές στους Συμμετέχοντες

Στους συμμετέχοντες των 10.000μ θα δοθούν :

- ✓ Τεχνικό T-Shirt
- ✓ Αριθμός εγγραφής (**Bib**) με γραμμένο και το ονοματεπώνυμο.
- ✓ Chip χρονομέτρησης.
- ✓ Αναμνηστικό μετάλλιο συμμετοχής.
- ✓ Δώρα χορηγών.

Στο κέντρο εγγραφών της διοργάνωσης θα υπάρχει χώρος όπου θα μπορούν οι αθλητές να αφήνουν τα προσωπικά τους είδη και να τα παραλαμβάνουν στον τερματισμό.

- ✓ Νερό – Φρούτα στη διαδρομή και κατά τη λήξη του αγώνα.

Στους συμμετέχοντες των 5.000μ θα δοθούν :

- ✓ Τεχνικό T-Shirt
- ✓ Αριθμός εγγραφής (**Bib**).
- ✓ Chip χρονομέτρησης.
- ✓ Αναμνηστικό μετάλλιο συμμετοχής.
- ✓ Δώρα χορηγών.

Στο κέντρο εγγραφών της διοργάνωσης θα υπάρχει χώρος όπου θα μπορούν οι αθλητές να αφήνουν τα προσωπικά τους είδη και να τα παραλαμβάνουν στον τερματισμό.

- ✓ Νερό στη διαδρομή και κατά τη λήξη του αγώνα γερό και φρούτα.

Στους συμμετέχοντες στον αγώνα δρόμου για παιδιά Δημοτικού θα δοθούν :

- ✓ T-Shirt
- ✓ Αριθμός εγγραφής (**Bib**).
- ✓ Αναμνηστικό μετάλλιο συμμετοχής.
- ✓ Δώρα χορηγών.

Στα κέντρο εγγραφών της διοργάνωσης θα υπάρχει χώρος όπου θα μπορούν οι αθλητές να αφήνουν τα προσωπικά τους είδη και να τα παραλαμβάνουν στον τερματισμό.

VI. Υγειονομική Κάλυψη

Σε κάθε περίπτωση όλοι οι αγωνιζόμενοι συμμετέχουν με αποκλειστικά δική τους ευθύνη.

Οι διοργανωτές δεν έχουν καμία ευθύνη για ό,τι συμβεί σχετικά με θέματα ΥΓΕΙΑΣ που θα οφείλονται σε έλλειψη προληπτικού ιατρικού ελέγχου. Επίσης δεν φέρουν ευθύνη για τυχόν ατύχημα που θα προκύψει κατά τη διεξαγωγή του αγώνα.

Από τους διοργανωτές δε θα ζητηθούν ιατρικές βεβαιώσεις για κανένα αθλητή/-τρια, αφού όλοι οι συμμετέχοντες/-ουσες αγωνίζονται με δική τους αποκλειστική ευθύνη και οι ανήλικοι με ευθύνη των γονέων ή κηδεμόνων τους.

Όχημα του ΕΚΑΒ θα καλύπτει τη διοργάνωση.

VII. Σταθμοί Υποστήριξης – Χιλιομετρικές Ενδείξεις

- ✓ Κατά μήκος της διαδρομής των 10.000μ. και των 5.000μ. θα υπάρχουν σταθμοί υποστήριξης των δρομέων. Ο αγώνας των 10.000μ. θα έχει δύο (2) σταθμούς εφοδιασμού.
- ✓ Στον αγώνα των 5.000μ. θα υπάρχουν ένας σταθμός στο 2 χλμ .
- ✓ Την ηλεκτρονική χρονομέτρηση καθώς και την έκδοση των αποτελεσμάτων έχει αναλάβει εταιρεία επίσημης χρονομέτρησης. Για το λόγο αυτό όλοι οι συμμετέχοντες δρομείς θα πρέπει να φορούν το chip χρονομέτρησης που θα παραλάβουν μαζί με τον αριθμό συμμετοχής τους και το ονοματεπώνυμό τους από το Κέντρο Εγγραφών.

VIII. Παραλαβή πακέτου συμμετοχής από το Κέντρο Εγγραφών

- ✓ Τόπος: Πλατεία Μάρκου Μπότσαρη, στο κέντρο της πόλεως – Καρpenήσι
- ✓ Παρασκευή 10-07-2026 από 19:00 μέχρι τις 22:00 μ.μ.
- ✓ Ημέρα αγώνα από 10:00 μέχρι 12:00 και από 16:00 μέχρι τις 18:00 μ.μ.

IX. Κοινωνική Ευθύνη

Μέρος των εσόδων θα δοθεί με την μορφή αθλητικού υλικού σε Δημοτικά σχολεία, Γυμνάσια και Λύκεια του Δήμου Καρpenησίου.

X. Στοιχεία Επικοινωνίας

- ✓ Ιστοσελίδα: <https://sterea-run.pste.gov.gr/>
- ✓ E-mail: e.koniaviti1@gmail.com
- ✓ Γραφείο - Κέντρο Εγγραφών: Πλατεία Μάρκου Μπότσαρη (στο κέντρο της πόλεως), Καρpenήσι.
- ✓ Τηλέφωνο: ΚΟΝΙΑΒΙΤΗ ΕΥΗ 6980310630 – ΣΙΟΥΤΑ ΒΑΣΙΛΙΚΗ 6977137144

